Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белокопытова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 19.10 2026 г.

| День 11 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (пшенная) | 150 | 5,5 | 2,6 | 28,0 | 158,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого:** | **350** | **12,4** | **7,2** | **62,5** | **364,9** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Яблоки, фаршированные изюмом | 110 | 0,7 | 0,5 | 31,9 | 137,0 |
| **Итого:** | **110** | **0,7** | **0,5** | **31,9** | **137,0** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Салат из свеклы | 30 | 0,4 | 1,9 | 2,5 | 29,5 |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| Макаронник с мясом или печенью (говядина) | 150 | 14,8 | 7,6 | 31,5 | 272,7 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого:** | **520** | **20,2** | **12,2** | **81,3** | **536,6** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Икра морковная | 40 | 0,5 | 2,0 | 3,1 | 32,8 |
| Котлеты, рубленные из птицы | 50 | 6,1 | 8,0 | 8,1 | 109,6 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,9 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| **Итого:** | **437** | **12,2** | **13,5** | **56,9** | **383,7** |
| **Итого за 11 день:** | | **45,5** | **33,4** | **232,6** | **1422,2** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белякина Е В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 20.10 2026 г.

| День 12 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** для детей от 1 до 3 лет | | | | | |
| Каша жидкая ( геркулесовая) | 150 | 6,4 | 4,6 | 23,4 | 159,2 |
| Какао с молоком | 160 | 2,7 | 2,7 | 12,4 | 84,6 |
| Бутерброд с повидлом | 30/5/20 | 2,3 | 3,7 | 27,4 | 156,7 |
| **Итого:** | **365** | **11,4** | **11,0** | **63,2** | **400,5** |
| **Завтрак II** для детей от 1 до 3 лет | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| **Обед** для детей от 1 до 3 лет | | | | | |
| Помидоры соленые | 30 | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 4,1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне | 150 | 1,7 | 3,0 | 5,9 | 57,7 |
| Котлеты или биточки рыбные запеченные | 50 | 4,9 | 5,7 | 4,8 | 64,1 |
| Картофель отварной с маслом сливочном | 120 | 2,4 | 3,3 | 19,0 | 118,7 |
| Кисель из повидла | 150 | 0,1 | 0,0 | 21,1 | 84,8 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| **Итого:** | **560** | **13,8** | **12,4** | **80,1** | **464,9** |
| **Уплотненный полдник** для детей от 1 до 3 лет | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью | 130/50 | 16,2 | 12,3 | 29,5 | 365,6 |
| Кефир | 180 | 5,1 | 4,4 | 7,0 | 92,5 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого:** | **400** | **24,3** | **17,9** | **57,1** | **562,9** |
| **Итого за 12 день:** | | **50,4** | **41,5** | **218,1** | **1503,4** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Власенко Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 21.10 2026 г.

| День 13 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукурузная) | 160 | 4,9 | 2,3 | 30,1 | 161,2 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| **Итого:** | **360** | **11,0** | **5,6** | **67,2** | **363,5** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 3,9 |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне | 150 | 2,3 | 1,9 | 12,1 | 74,2 |
| Рыба, тушенная с овощами | 50 | 5,0 | 1,7 | 3,3 | 48,7 |
| Пюре картофельное | 110 | 2,3 | 3,3 | 15,6 | 104,6 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **550** | **13,9** | **7,4** | **69,8** | **405,8** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Тефтели с соусом | 50/30 | 6,6 | 7,8 | 15,2 | 143,9 |
| Каша рассыпчатая с овощами (рисовая) | 120 | 3,1 | 3,1 | 31,8 | 171,1 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 |
| Манник | 40 | 2,5 | 3,5 | 20,1 | 121,2 |
| **Итого:** | **470** | **15,4** | **14,6** | **97,0** | **570,3** |
| **Итого за 13 день** | | **41,2** | **27,8** | **251,7** | **1414,7** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белокопытова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 22.10 2026 г.

| День 14 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 |
| Омлет натуральный | 130 | 8,1 | 8,4 | 6,5 | 180,3 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| **Итого:** | **390** | **11,8** | **12,3** | **39,2** | **360,2** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Сок яблочно-виноградный | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 75,1 |
| **Итого:** | **180** | **0,9** | **0,2** | **17,7** | **75,1** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Помидоры соленый | 30 | 0,3 | 0,0 | 0,7 | 4,1 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне | 150 | 1,5 | 3,0 | 7,1 | 62,4 |
| Голубцы ленивые | 120/15 | 7,6 | 10,4 | 11,3 | 177,2 |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **505** | **12,3** | **13,8** | **54,7** | **402,3** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Фрикадельки в соусе | 50/30 | 8,3 | 9,8 | 15,6 | 154,2 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 4,1 | 4,4 | 26,3 | 166,1 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71,0 |
| Неженка | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| **Итого:** | **440** | **17,3** | **18,3** | **93,4** | **581,6** |
| **Итого за 14 день:** | | **42,3** | **44,6** | **205,0** | **1419,2** |

**Шеф-повар:**

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 3
_____ Белкова Е.В
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на 23.10 2026 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (манная) | 150 | 6,1 | 3,4 | 26,8 | 163,0 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,3 | 2,3 | 12,8 | 80,7 |
| Батон | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого:** | **355** | **11,1** | **7,8** | **49,9** | **313,8** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 3,9 |
| Суп с крупой на курином бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 |
| Кисель из повидла | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **540** | **13,9** | **15,1** | **76,5** | **483,26** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 40 | 0,8 | 3,6 | 3,1 | 47,6 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41,7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Печенье шоколадное | 20 | 1,5 | 2,0 | 14,9 | 83,4 |
| **Итого:** | **407** | **14,9** | **21,6** | **74,2** | **510,6** |
| **Итого за 15 день:** | | **40,7** | **45,3** | **219,6** | **1398,9** |

**Шеф-повар:**